



	Montag 24.10.2016	Dienstag 25.10.2016	Mittwoch 26.10.2016	Donnerstag 27.10.2016	Freitag 28.10.2016
Tag 1^{SV} täglich	281,3 15,1 g 19,4 g Drellini-Nudeln mit Würstchen-Tomatensauce, geriebenem Käse und buntem Blattsalat 3,85 € 1, 2, 4, a, c, f, g, aa	260,6 15,1 g 19,4 g Gebratene Hähnchenbrust mit Schinken & Käse überbacken, dazu Sauce, Nudeln und Karottengemüse ohne Schweinefleisch 3,85 € 2, 5, i, l	377,7 6,2 g 35,2 g Fleischkühle (Rind) mit Rahmsauce, Spätzle und Blumenkohlgemüse ohne Schweinefleisch 3,85 € g, i	604,6 28,1 g 20,2 g Spaghetti mit Schinken und Champignons in Tomatensauce, dazu geriebener Parmesan und Gurkensalat 3,85 € 1, 2, 3, 4, a, c, g	
Tag 2^{SV} täglich	412,5 15,1 g 18,8 g Falafel-Bällchen mit Gemüse und Dip, im Wrap ohne Schweinefleisch 3,85 € a, g, i, aa	861,3 24,8 g 22,6 g Gebratene Gnocchi mit Kürbissauce und Reibekäse, dazu Beilagensalat ohne Schweinefleisch 3,85 € 1, 4, a, c, f, g, aa	362,9 6,9 g 28 g Reispfanne mit Erbsen, Karotten, Mais und Tomaten, dazu Beilagensalat ohne Schweinefleisch 3,85 € 1, 4, a, c, f, g, aa	454,7 14 g 19 g Kartoffel-Haferkühlchen mit Schnittlauchcreme und Gurkensalat ohne Schweinefleisch 3,85 € a, c, g, ad	Wir wünschen allen Schülern und Lehrern schöne Ferien !!!
Tages Tipp^{SV}	324,7 4,6 g 1 g Fleischkäsebrötli mit Senf oder Ketchup 2,50 € a	685,2 4,6 g 1 g Thunfischsalat mit Tomaten und Lauchstreifen, und einem Brötchen 2,90 € 1, 4, a, d, f, g, j, aa, ab	336,8 9,8 g 13,8 g Großer bunter Salatteller mit Ei, dazu Brötchen 3,30 € 1, 4, a, f, g, aa, ab	536,9 17,8 g 30,2 g Rösti mit Champignons und Emmentaler Käse überbacken 2,90 € c, g, i	



Nährwertangaben Legende

Kilokalorien in kcal pro Menü

Eiweiß in g pro Menü

Fett in g pro Menü

Salate^{SV}

Salat klein

Gemüse^{SV}

Tagesgemüse

Beilagen^{SV}

Spätzle mit Sauce

Frittierte Kartoffeln

Dessert^{SV}

Tagesdessert

Frisches Obst

Täglich erhaltet Ihr zu den Menüs "Tag Täglich 1 und 2" ein Tagesdessert oder ein Stück Obst

Die Nährwerte, Zusatzstoffe und allergieauslösenden Lebensmittel sowie die Legenden "Kennziffern der Zusatzstoff-Klassennamen/deklarationspflichtigen Zutaten" und "allergieauslösende Lebensmittelgruppen" können Sie in Form einer Informationsmappe jederzeit an der Ausgabe einsehen! Bitte wenden Sie sich an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Änderungen vorbehalten!

Das SV Team wünscht Ihnen guten Appetit !