

Bücher-Vorschläge zum Thema „Magersucht“

Diese Bücher sind mit der auf den Büchern angegebenen Inhaltsangaben aufgelistet.

<p>"Mein Weg aus der Magersucht"</p> <p>ISBN-10: 3870530871 ISBN-13: 978-3870530877</p>	<p>Kathrin Seyfahrt</p>	<p>Kathrin Seyfahrt, eine ehemalige „Roseneck-Patientin“, erzählt in diesem Buch von ihren Erfahrungen auf ihrem Weg aus der Magersucht. Wie sie in einem langen Prozess ihre Lebensfreude wieder gefunden hat. Ausführlich beschreibt sie anhand von Tagebuchnotizen, welche Leiden und Qualen sie durch ständiges Hungern erlebt und wie schmerzlich eine Therapie ist. Gleichzeitig drücken die Tagebuch-Eintragungen Zuversicht und Hoffnung aus. Die Hoffnung auf eine Rückkehr in ein „normales Leben“. Und wie es aussieht, hat sie es wirklich geschafft.</p>
<p>"Schlankheitstick oder Essstörung"</p> <p>Ein Dialog mit Angehörigen</p> <p>ISBN-10: 3423361182 ISBN-13: 978-3423361187</p>	<p>Monika Gerlinghoff Herbert Backmund</p>	<p>Immer mehr Jungen und Mädchen leiden unter Essstörungen wie Magersucht und Bulimie. Monika Gerlinghoff und Herbert Backmund geben in diesem Ratgeber Antwort auf die häufigsten Fragen, die Betroffene und Angehörige bewegen:</p> <p>Was ist normales Essverhalten? Was sind die Ursachen von Bulimie und Magersucht? Wie ernst sind Essstörungen? Was versteht man unter Coabhängigkeit? Welche Therapieform ist die beste? Wie sieht das Therapiemodell am Therapie-Zentrum für Essstörungen aus?</p> <p>Zahlreiche Fallgeschichten!</p>
<p>"Luft zum Frühstück"</p> <p>Ein Mädchen hat Magersucht</p> <p>ISBN-10: 3785551843 ISBN-13: 978-3785551844</p>	<p>Jana Frey</p>	<p>Serafina wiegt 64 Kilo. Sie fühlt sich dick und unglücklich. Wie gerne wäre sie so schön schlank wie ihre Freundin Ernestine oder ihre Schwester Maria. Immer übermächtiger wird dieser Wunsch in ihr, und eine Tages hört sie auf zu essen. Serafina hungert und hungert. Bis fast nichts mehr von ihr übrig ist.</p> <p>Serafinas Schicksal ist kein Einzelfall. Jedes Jahr erkranken in Deutschland tausende von Mädchen an Magersucht – und es werden immer mehr. Wie erschreckend leicht man in einen solchen Teufelskreis aus Diäten und gestörter Körperwahrnehmung hineingerät und wie unglaublich schwer es ist, wieder herauszukommen, das erzählt Jana Frey in diesem bewegenden Roman.</p>

<p>"Magersucht und Bulimie"</p> <p>Ein Ratgeber für Betroffene und ihre Angehörigen</p> <p>ISBN-10: 3456839456 ISBN-13: 978-3456839455</p>	<p>Walter Vandereycken Rolf Meermann</p>	<p>Dieses kleine Buch soll in erster Linie dabei helfen, das Vorliegen von Ess-Störungen zu erkennen und die Betroffenen besser zu verstehen. Es richtet sich zum einen an die Patientinnen selbst, zum anderen aber auch an diejenigen, die ihnen nahe stehen, sowie an alle, die mehr über diese Störungen wissen möchten.</p> <p>Das Buch enthält daher nützliche Infos für Familienmitglieder, Partner, Freunde, Bekannte, Kollegen, Lehrer, Geistlich und alle anderen, die den Betroffenen auf irgendeine Weise beistehen möchten. Und schließlich besteht auch bei vielen Menschen, die im Gesundheitswesen beschäftigt sind – von Pflegenden bis zu Allgemeinmedizinern, von Sozialarbeitern bis hin zu Ernährungsberatern – ein Bedürfnis nach einer zusammenfassenden, klar verständlich formulierten Einführung in das Thema. Das Buch soll die rasche Identifikation dieser Störungen erleichtern und dazu beitragen, die Betroffenen und ihre Problematik besser zu verstehen, um ihnen dann gezielt Hilfe leisten zu können.</p>
<p>"Fremd – Körper"</p> <p>Mein Körper war meine Leistung, mein Kunstwerk...</p> <p>ISBN-10: 3499611910 ISBN-13: 978-3499611919</p>	<p>Gesa Herbst</p>	<p>....so schreibt Gesa Herbst über ihre Magersucht. Zwei Jahre lang hatte sie sich nahezu ausschließlich auf das konzentriert, was sie aß- oder besser: nicht aß. Für ihre Diplomarbeit im Fach Fotografie suchte sie Kontakt zu anderen Essgestörten. Aus diesen Begegnungen entstanden bewegende Interviews und Fotografien, die behutsam die Binnenwelt von Menschen enthüllen, deren Leben um das Essen kreist.</p>
<p>"Alice im Hungerland"</p> <p>Leben mit Bulimie und Magersucht Eine Autobiographie</p> <p>ISBN-10: 3548362486 ISBN-13: 978-3548362489</p>	<p>Marya Hornbacher</p>	<p>....weil ich davon überzeugt bin, dass einige Leute sich darin wieder erkennen werden – ob sie unter einer Essstörung leiden oder nicht. Ich habe es auch geschrieben, weil ich die gängigen Ansichten über Essstörungen nicht teile; weil Essstörungen häufig als Ausdruck von Eitelkeit, von pubertärer Unreife oder als Neurose abgetan werden. Diese Faktoren spielen mit Sicherheit eine Rolle. Aber viel eher noch handelt es sich um eine Sucht. Um eine Reaktion, wenn auch eine ziemlich verquere, auf unsere Kultur, unsere Familie, unser Selbst. Ich würde alles tun, um andere davon abzuhalten, den gleichen Weg zu gehen, den ich gegangen bin. Und dieses Buch zu schreiben ist für mich die einzige Möglichkeit, dieses Ziel zu erreichen.</p>

<p>"Der Weg zurück ins Leben"</p> <p>Magersucht und Bulimie verstehen und heilen</p> <p>ISBN-10: 3596149223 ISBN-13: 978-3596149223</p>	<p>Peggy Claude-Pierre</p>	<p>Peggy Claude-Pierres Leben veränderte sich dramatisch, als ihre beiden Töchter nacheinander an Anorexie erkrankten und sie den verzweifelten Kampf aufnahm, deren Leben zu retten.</p> <p>In „Der Weg zurück ins Leben“ erzählt sie, wie es ihr gelungen ist, ihre Kinder von der Schwelle des Todes zurückzuholen, und sie erläutert ihre revolutionäres Programm, das Leidtragende dieser unverstandenen Krankheit so erfolgreich heilen konnte. Mit einer außerordentlichen hohen Erfolgsquote, selbst in den schwierigsten Fällen erweist sich diese Therapie als allerletztes Mittel für Patienten, die bereits aufgegeben wurden. Überzeugt davon, dass Essstörungen wie Anorexie und Bulimie aus einem Komplex negativer Einstellungen herrühren, die sich bei den Betroffenen in einem überwältigenden Gefühl der Wertlosigkeit ausdrücken, das regelmäßig zu dem langsamen Prozess der Selbstzerstörung führt, beginnt Claude-Pierre, diese Verhaltensmuster zu durchbrechen – mit einem Programm, das auf unbedingter Liebe und Verständnis, Bestätigung und Unterstützung basiert, den Kranken die quälenden Gefühle von Schande und Verantwortung nimmt und ihr Selbstwertgefühl stärkt.</p> <p>Die Therapie gibt wieder Hoffnung und die Chance auf ein gesundes Leben.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------